

RESTAURANTES E PRATOS

Empório do Caranguejo

Prato: Crostan de Camarão (Camarões empanados em fios de batata, acompanha arroz de tomate).

Valor degustação: R\$ 20

Valor do prato inteiro: R\$ 120 (serve duas pessoas)

Funcionamento: sexta a domingo, das 11 às 16h

Informações: www.emporiocaranguejo.com.br |
emporiocaranguejo@globo.com | (27) 3245-5120

Espaço Enseada

Prato: Bolinho Nordestino (bolinho de abóbora com carne seca e catupiry)

Valor degustação: R\$ 15

Valor do prato inteiro: R\$ 20 (porção)

Funcionamento: sábado e domingo, das 9 às 17 horas

Informações: www.restauranteenseada.com.br |
geraldinho@restauranteenseada.com.br | (27) 3243-1413

Espaço Maria Mariana

Prato: Paella Caipira (elaborada com arroz, carne suína confitada, linguiça artesanal defumada e filé de frango flambados com cachaça. Crips de jiló e cebola e temperos)

Valor degustação: R\$ 20

Valor do prato inteiro: R\$ 49,50 (prato individual)

Funcionamento: Sexta a domingo, das 9h30 às 17 horas

Informações: elbasanidei@hotmail.com | (27) 98826-2441 | (27) 3243-2441 |
face/insta: @espaçomariamariana

Kûarahy Hostel, Gastronomia e Eventos

Prato: Alma Portenha (Baby beef grelhado com crosta de chimichurri, acompanhado de legumes grelhados em manteiga de ervas).

Valor degustação: R\$ 20

Valor do prato inteiro: R\$ 35 (prato individual)

Informações: www.hostelkuarahy.com | (27) 32438669 | (27) 997682812 |
face/insta: @HostelKûarahy

Maresias Bar e Restaurante

Prato: Além do Mar (belíssimo arroz de mariscos com lagosta e camarões VM, guarnecido de coucous marroquino com camarões, tomate cereja, manjericão e cebolinha)

Valor degustação: R\$ 20

Valor do prato inteiro: R\$ 125 (duas pessoas)

Funcionamento: Terça a domingo, das 10 às 18 horas

Informações: david.maresias@hotmail.com | (27) 99901-6448 | face/insta:
@restaurantemaresias

Pizzaria Casa do Mestre

Prato: Pizza de Abobrinha e Shitake (Pizza recheada com abobrinha, shitake, mussarela, gorgonzola, manjericão e tomate cereja)

Valor degustação: R\$ 15

Valor do prato inteiro: R\$ 52 (duas pessoas)

Funcionamento: sexta-feira a domingo, das 19 às 23 horas

Informações: (27) 99941-4441 | www.casadomestre.com.br | face/insta:
@casadomestre

Restaurante Recanto de Manguinhos

Prato: Bobó no Coco (bobó de camarão à moda Recanto)

Valor degustação: R\$ 20

Valor do prato inteiro: R\$99,90 para duas pessoas

Funcionamento: diariamente, das 10 às 22 horas

Informações: (27) 3243- 4306 | www.recantodemanguinhos.com.br
|recantodemanguinhos@hotmail.com

Restaurante Chico Bento

Prato: Arroz de Barriguiha (arroz de barriguiha defumada e queijo Minas gratinado com tempero do chef)

Valor degustação: R\$ 20

Funcionamento: sábado e domingo, das 11 às 16 horas

Informações: (27) 3243-4547 | www.restaurantechicobento.com
|chicobentojpm@hotmail.com

Restaurante Enseada de Manguinhos

Prato: Polvo a La Baroa (tentáculos de polvo assado no azeite, acompanhado de purê de batata baroa e tomate confit)

Valor degustação: R\$ 20

Valor do prato inteiro: R\$ 45 por pessoa

Funcionamento: diariamente, das 11 horas à meia-noite

Informações: (27) 3243-1413 | www.restauranteenseada.com.br |
geraldinho@restauranteenseada.com.br

Restaurante Estação Primeira de Manguinhos

Prato: Maratimba Mix (porção decanudos com recheios de bacalhau, camarão ao requeijão, creme de palmito, frutos do mar, salpicão de peixe e siri)

Valor degustação: R\$ 20

Funcionamento: quinta-feira a domingo, das 10 às 16 horas

Informações: (27) 3243-2687 | 3243-4181 | 99986-2687 |
estação_primeira@terra.com.br

Restaurante Managutti

Prato: Bacalhau do Polvo (bacalhau desfiado e polvo salteados em azeite de ervas especiais acompanhado com purê de batata)

Valor degustação: R\$ 20

Funcionamento: sexta-feira, das 18 às 22 horas; sábado, das 11 às 22 horas; domingo, das 11 às 17 horas

Informações: (27) 3243-4176 | www.restaurantemanagutti.com.br |
restaurantemanagutti@gmail.com

RM Espaço Gourmet

Prato: Macarrão de pupunha à Santorini (macarrão de pupunha com manteiga de ervas, acompanha camarão com crisps de bacon)

Valor degustação: R\$ 20

Valor do prato inteiro: R\$ 89,90 (duas pessoas)

Funcionamento: terça a sexta-feira, das 18 às 22 horas; sábado e domingo, das 11 às 22 horas

Informações: (27) 32454486 | 99985-4025 | www.rmespacogourmet.com.br |
contato@rmespacogourmet.com.br

Cafés | Bistrôs | Lanches | Outros

Casa do Sorvete e Açaí – Manguinhos

Prato: Taça Mix (ganache de nutela, sorvete, creme ninho, brownie, morangos e chantilly)

Valor degustação: R\$ 15

Funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 14h30 às 22 horas; sábado e domingo, das 12 às 22 horas

Informações: (27) 3243-4150 | face/insta: Casa do Sorvete e Açaí Manguinhos

Cia do Peixe

Prato: Ceviche à Manguinhos (Lascas de peixe branco marinado no limão branco temperado com cebola, pimentões amarelo e vermelho, salsa, coentro, cebolinha regado no azeite português).

Valor degustação: R\$15

Funcionamento: sexta-feira, das 18h30 à meia-noite; sábado, das 11h30 à meia-noite; domingo, das 11h30 às 16 horas

Informações: (27) 99959-6478 | leonardoribeiro0210@gmail.com | insta: leociadopeixe

Garagem Gourmet

Prato: Burguer de Cupim (mini-hambúrguer com 80 gramas de carne de cupim, cebola caramelizada, molho queijo emmental e saboroso bombom de bacon)

Valor degustação: R\$ 15

Funcionamento: sexta, sábado e domingo, das 12 às 22 horas (anexo ao Empório do Caranguejo)

Informações: (27) 99239.7022 | ludludamaral@gmail.com

Lá de Casa

Prato: Feijoadinha Lá de Casa (feijão preto, paio, linguiça calabresa e bacon. Acompanha laranja e crips de couve).

Valor degustação: R\$ 20

Funcionamento: sábado e domingo, das 12 às 17 horas

Informações: (27) 99504-9002 | face: Lá de Casa/ insta: @ldecasahomefood

Lart's Atelier

Prato: Pão Italiano Caipira (pão italiano recheado com creme de carne seca e um toque de gorgonzola)

Valor degustação: R\$ 15

Funcionamento: sábado e domingo, das 12 às 17 horas

Informações: (27) 99943-3984 | face: Larts Atelier / insta: @laertytavares

Estúdio Pinheiro

Showroom - Hospedaria – Eventos - Bistrô

Noite gourmet

Funcionamento: sexta-feira e sábados, das 19 horas à meia-noite

Informações: (27) 98837-8333 | contato@estudiopinheiro.com.br | face/insta: @EstúdioPinheiro

Feira de Artes e Gastronomia de Manguinhos

Endereço: Passeio central da Av. Eng. Ceciliano Abel de Almeida

Funcionamento: sexta e sábado, das 19 horas à meia-noite

Atelier Jorge Solé

Telas e Gravuras

Funcionamento: sábado e domingo, do meio-dia às 17 horas

Informações: (27) 99775-2204 | face: Jorge Sole / insta: @jorgehsole